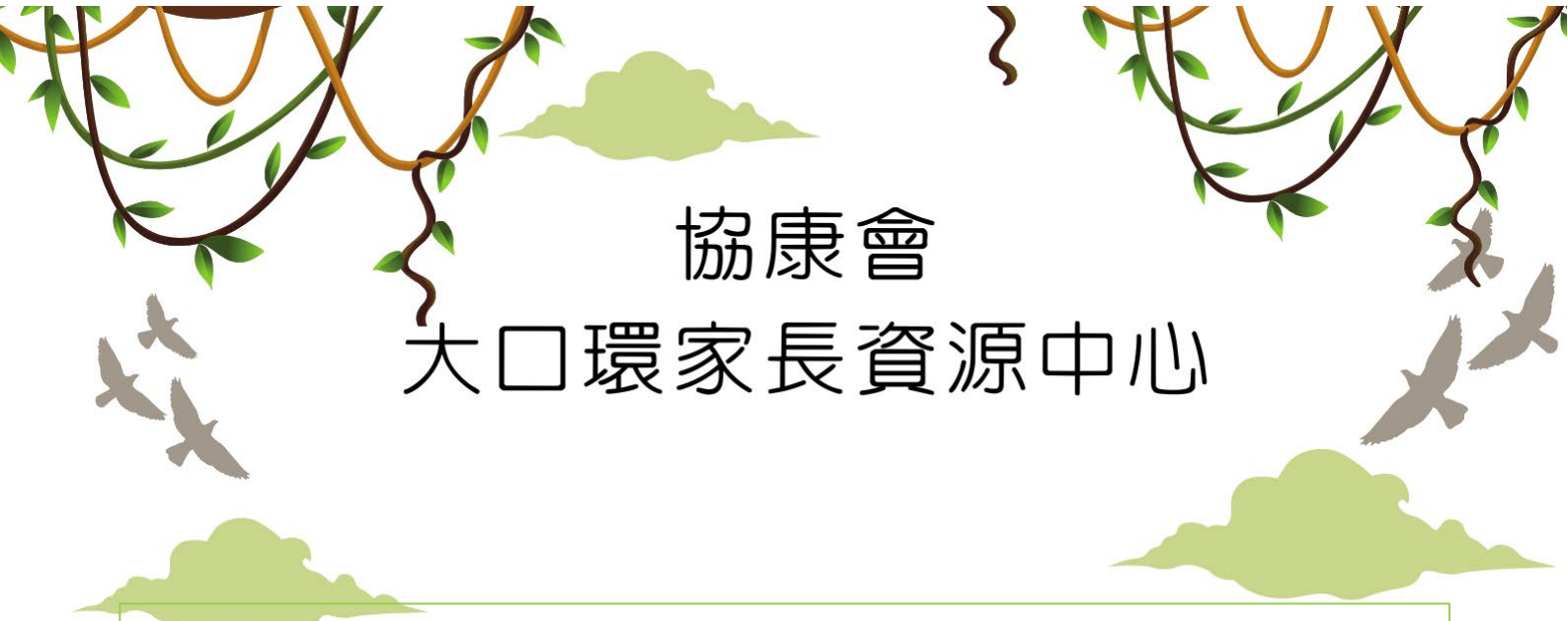
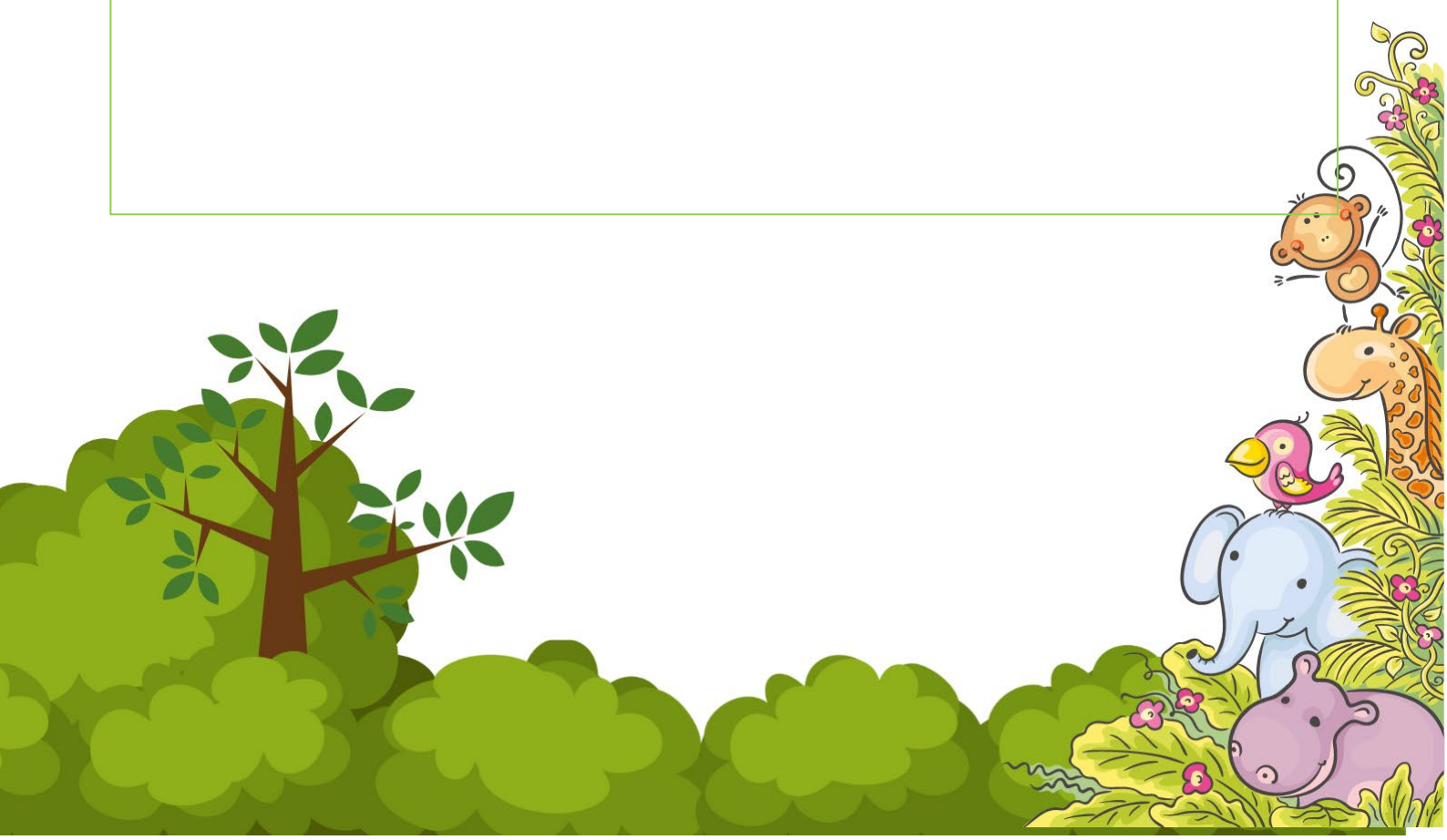




# 協康會 大口環家長資源中心

## 中心消息

- 🌀 今期(122 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵 [sbprc@heephong.org](mailto:sbprc@heephong.org)、WhatsApp 9228 8457 或 傳真 3158 8380 (請致電中心確認收妥)或親臨中心提交報名表。
  - 🌀 成功報名及中籤者請於抽籤結果公佈 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
  - 🌀 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機(9228 8457)於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。
- 

# \*青蔥樂園開放時間表\*



星期一至六(公眾假期除外)，青蔥樂園開放時段如下：



09:15am-11:15am  
(星期一除外)



12:15pm-2:15pm



3:15pm-5:15pm

- \* 入場時間最少為半小時
- \* 開放時間內每逢15分及45分可以入場
- \* 所有進場人士必須穿著襪子



家長可致電中心預約當日起計三十天內的時間

地址：香港薄扶林大口環道19號7樓

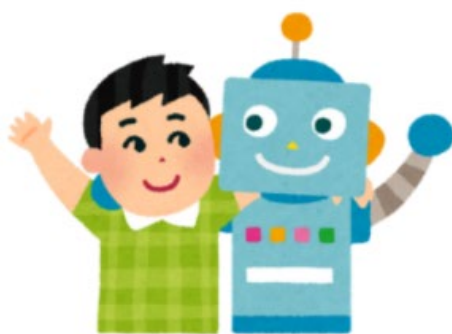
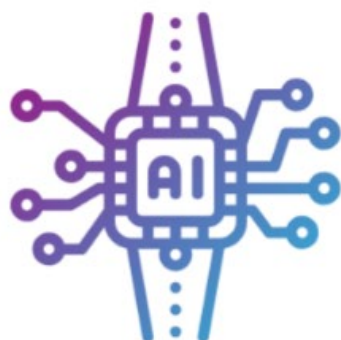
查詢及預約：3158 8333



星期二

## 家長小組

| 名稱/編號                                          | 日期             | 時間                    | 對象   | 名額   | 費用 | 內容 / 備註                                                                                                                                     | 查詢  |
|------------------------------------------------|----------------|-----------------------|------|------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 「AI 如何幫助孩子學習？」<br>家長主題講座<br><br>SBPRC-25-00270 | 17/03<br>(星期二) | 上午<br>10:00-<br>11:30 | 家長會員 | 20 位 | 全免 | <p>你知道 AI 是什麼嗎？不妨一起探索如何有效利用 AI，提升兒童的學習效果，讓他們在學習旅程中更加自信及快樂。</p> <p>地點:堅尼地城社區綜合大樓</p> <p>講者: 崔煒韜先生<br/>(香港大學及教育大學講師、可能科技、非常方案及輔學科技協進會創辦人)</p> | 林姑娘 |

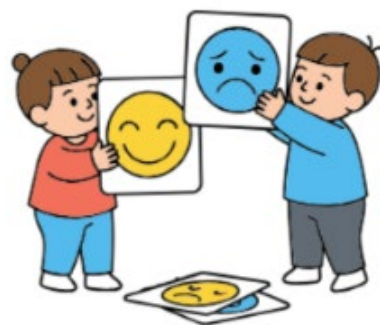


## 星期二

## 兒童小組

| 名稱/編號                                                                                                                  | 日期                                                                                                                   | 時間                      | 對象          | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                        | 查詢  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 小小手指<br>齊起動<br>SBPRC-<br>25-00271                                                                                      | 06/01-10/02<br>(逢二，<br>共 6 節)                                                                                        | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 2-4 歲<br>兒童 | 3  | \$240 | 利用不同的遊戲和活動，加強兒童的小肌肉發展，做好寫前準備，使兒童在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。                                                                                             | 康老師 |
| <br>朱古力的<br>四種做法<br>SBPRC-<br>25-00272 | 06/01-27/01<br>(逢二，<br>共 4 節)                                                                                        | 下午<br>3:30<br>-<br>4:30 | 5-9 歲<br>兒童 | 3  | \$200 | 以朱古力作主題引起兒童對烘焙的興趣，並讓兒童學會生活的小常識。<br><br>四節活動將會製作：<br>朱古力蝴蝶酥<br>朱古力曲奇<br>麥提莎朱古力糯米糍<br>朱古力窩夫<br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改 | 甘姑娘 |
| 社交<br>小達人<br>SBPRC-<br>25-00273                                                                                        | <br>06/01-10/02<br>(逢二，<br>共 6 節) | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 4  | \$240 | 透過互動故事和情境分析，再利用角色扮演應用所學，增加與人互動的動機及信心，提升社交能力及自我形象。                                                                                              | 康老師 |
| <br>甜蜜<br>小廚師<br>SBPRC-<br>25-00274  | 03/02-03/03<br>(逢二，<br>共 3 節)<br>(17/02 暫停)                                                                          | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 3  | \$180 | 透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣。<br><br>三節活動將會製作：<br>牛軋糖<br>玻璃曲奇<br>瑪德琳蛋糕<br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改                | 甘姑娘 |

| 名稱/編號                             | 日期                            | 時間                      | 對象          | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                | 查詢  |
|-----------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------|----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 自理<br>小兵團<br>SBPRC-<br>25-00275   | 03/03-24/03<br>(逢二，<br>共 4 節) | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 2-4 歲<br>兒童 | 3  | \$160 | 兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下，兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、穿鞋、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學會自我照顧的能力，更可藉此建立自信和責任感。                       | 康老師 |
| 情緒<br>小管長<br>SBPRC-<br>25-00276   | 03/03-24/03<br>(逢二，<br>共 4 節) | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 3-6 歲<br>兒童 | 4  | \$160 | 透過情緒故事、情景圖卡及不同的遊戲，讓兒童認識不同的情緒，從而學習適當地去表達及處理情緒的方法。                                                                                       | 康老師 |
| 小小廚師<br>下午茶<br>SBPRC-<br>25-00277 | 10/03-31/03<br>(逢二，<br>共 4 節) | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00 | 4-6 歲<br>兒童 | 3  | \$200 | 透過製作一些簡單小食讓兒童學會烘焙的小常識及培養他們對烘焙的興趣。<br><br>四節活動將會製作:<br>三文治棒<br>芒果大福<br>燕麥曲奇<br>小蛋糕<br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改 | 甘姑娘 |



星期三

## 家長小組

| 名稱/編號                                         | 日期                                                    | 時間                       | 對象       | 名額 | 費用 | 內容 / 備註                                                                                                                                    | 查詢      |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 家長和諧<br>粉彩系列<br>(1-3 月)<br>SBPRC-<br>25-00284 | 07/01、<br>04/02、<br>04/03、<br>25/03<br>(逢三，<br>共 4 節) | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 6  | 全免 | <p>「和諧粉彩」是以乾粉彩柔和材質的特徵，將其製成粉末狀，並以手指頭及簡單的工具，將乾粉彩的粉末在畫紙上慢慢上色，最後製成一幅美麗動人的作品。家長在繪畫過程中可與同路人交流，紓緩照顧壓力。</p> <p>主題：<br/>新年揮春、曼陀羅、<br/>煙火綻放、夏夜星空</p> | 李姑娘(社工) |
| 家長忌廉<br>吉士泡芙<br>工作坊<br>SBPRC-<br>25-00351     | 21/01<br>(星期三)                                        | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 8  | 全免 | <p>大家喜歡外脆內軟的泡芙嗎?一起用簡單材料烘焙可口的忌廉吉士泡芙吧!</p> <p>*活動由同心家長會資助，參加者需要成為同心家長會會員，由於本年度仍免會費，家長可以向所屬中心申請入會</p>                                         | 欣姑娘     |



## 兒童小組

| 名稱/編號                                                                                                                 | 日期                            | 時間                      | 對象          | 名額                                                                                       | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                    | 查詢  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 體能<br>小領袖<br>SBPRC-<br>25-00279                                                                                       | 07/01-11/02<br>(逢三，<br>共 6 節) | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 3-5 歲<br>兒童 | <br>4   | \$240 | 大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。透過大小肌肉活動，鍛鍊兒童的身體協調能力，促進兒童全面發展，達致身心健康目的。                                            | 康老師 |
| <br>正向品格<br>小精兵<br>SBPRC-<br>25-00280 | 07/01-11/02<br>(逢三，<br>共 6 節) | 下午<br>3:45<br>-<br>4:45 | 4-6 歲<br>兒童 | 4                                                                                        | \$240 | 正向的人生絕對不是只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、情緒起伏，都是非常正常的事情。小組會引導兒童積極面對人生不同起跌，明白困難時，總會有解決的方法，學習建立正向人生觀。 |     |
| 多元創意<br>思維藝術<br>班<br>SBPRC-<br>25-00281                                                                               | 04/03-25/03<br>(逢三，<br>共 4 節) | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 3-5 歲<br>兒童 | <br>4 | \$160 | 利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓兒童探索和運用不同材料的特性及掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調，鍛鍊肌肉動作的能力。同時，藉圖畫或手工等讓兒童隨心的自由表達、享受創作的快樂。                | 康老師 |
| 幼兒性教育之人體<br>博物館<br>SBPRC-<br>25-00282                                                                                 | 04/03-25/03<br>(逢三，<br>共 4 節) | 下午<br>3:45<br>-<br>4:45 | 4-6 歲<br>兒童 | 4                                                                                        | \$160 | 兒童階段的性教育非常重要，透過繪本、短片和遊戲，讓兒童認識自己的性別和喜好、自己是從那裏來的、分辨好壞的接觸，從而協助兒童認識自己的身體和學習保護自己的概念。                            |     |

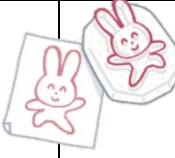
星期四

## 家長小組

| 名稱/編號                                                                                                                              | 日期                                                                                                                 | 時間                       | 對象       | 名額 | 費用   | 內容 / 備註                                                                                                                          | 查詢                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|----------|----|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| 孩子遊戲<br>攻略<br>SBPRC-<br>25-00283                                                                                                   | <br>08/01-29/01<br>(逢四，<br>共 4 節) | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 10 | 全免   | 平日與兒童玩遊戲需要技巧嗎？不同發展階段的兒童有不同的遊戲技巧，活動將透過小組分享及遊戲體驗，與家長一起認識與孩子玩遊戲的技巧。                                                                 | 欣<br>姑<br>娘                                 |
| 家長一聚-<br>製作<br>捲紙花<br>心意卡<br>SBPRC-<br>25-00285                                                                                    | <br>05/02<br>(星期四)                | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 10 | 全免   | 透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。<br><br>2 月製作捲紙花心意卡<br>地點:中心活動室                                     | 欣<br>姑<br>娘<br>及<br>李<br>姑<br>娘<br>(社<br>工) |
|  家長<br>烘焙樂-<br>賀年幸福<br>曲奇<br>SBPRC-<br>25-00286 | 12/02<br>(星期四)                                                                                                     | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 6  | \$50 | 新春臨近，一同製作內藏滿滿祝福的幸運曲奇，將祝福送給家人及親友。                                                                                                 | 欣<br>姑<br>娘                                 |
| 家長<br>扭扭棒<br>盆栽<br>工作坊<br>SBPRC-<br>25-00287                                                                                       | 05/03-12/03<br>(逢四，<br>共 2 節)                                                                                      | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 6  | \$80 | <br>近年流行扭扭棒工藝，一同用扭扭棒製作可愛趣緻的盆栽擺設，增添家中浪漫溫馨感覺。 | 欣<br>姑<br>娘                                 |
| 家長<br>烘焙樂-<br>韓式奶油<br>烤年糕<br>SBPRC-<br>25-00288                                                                                    | 19/03<br>(星期四)                                                                                                     | 上午<br>9:45<br>-<br>11:15 | 家長<br>會員 | 6  | \$60 | 一同烘焙外表可愛，內在甜蜜軟糯的奶油烤年糕。<br>                   | 欣<br>姑<br>娘                                 |



## 兒童小組

| 名稱/編號                                        | 日期                                                                                                                 | 時間                      | 對象                                                                                                 | 名額                                                                                      | 費用    | 內容 / 備註                                                                                             | 查詢  |
|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 有趣數學<br>齊齊玩<br>SBPRC-<br>25-00289            | 08/01-05/02<br>(逢四，<br>共 5 節)                                                                                      | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | <br>3-5 歲<br>兒童   | 4                                                                                       | \$200 | 透過數學故事及多元遊戲，提升兒童對數學的理解及專注力，亦會訓練兒童的解難能力，讓他們有能力面對生活上遇到的各種挑戰和困難。                                       | 康老師 |
| 聽說讀寫<br>小精兵<br>(1-2 月)<br>SBPRC-<br>25-00290 | 08/01-05/02<br>(逢四，<br>共 5 節)                                                                                      | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 4-6 歲<br>兒童                                                                                        | 5                                                                                       | \$200 | 透過不同的感知訓練活動及遊戲，加強兒童的寫字技巧，提升兒童聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。<br><br>*舊生優先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*              | 康老師 |
| 創意<br>手作樂<br>(1 月)<br>SBPRC-<br>25-00291     | <br>08/01-29/01<br>(逢四，<br>共 4 節) | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 5-9 歲<br>兒童                                                                                        | <br>3 | \$160 | 透過手作活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心。<br><br>四節活動將製作：<br>玻璃畫小夜燈<br>熱縮片飾物<br>扭扭棒花束<br>光影蝴蝶  | 甘姑娘 |
| 創意<br>手作樂<br>(2 月)<br>SBPRC-<br>25-00292     | 05/02-26/02<br>(逢四，<br>共 3 節)<br>(19/02 暫停)                                                                        | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00 | 5-9 歲<br>兒童                                                                                        | 3                                                                                       | \$120 | 透過手作活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心。<br><br>三節活動將製作：<br>永生花水晶球<br>不織布卡通人物<br>托盤畫          | 甘姑娘 |
| 創意<br>手作樂<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00293     | 05/03-26/03<br>(逢四，<br>共 4 節)                                                                                      | 下午<br>3:30<br>-<br>4:30 | <br>5-9 歲<br>兒童 | 3                                                                                       | \$160 | 透過手作活動來讓兒童發揮想像力，探索不同的材料，發揮出獨特的創意，增強他們的創造力和自信心。<br><br>四節活動將製作：<br>扭蛋微觀世界<br>植物拓染手袋<br>流麻掛件<br>不織布相框 | 甘姑娘 |

星期五

## 家長小組

| 名稱/編號                         | 日期                        | 時間               | 對象   | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                   | 查詢          |
|-------------------------------|---------------------------|------------------|------|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 家長扭氣球體驗班<br>SBPRC-25-00350    | 09/01-16/01<br>(逢五，共 2 節) | 上午 9:45 - 11:15  | 家長會員 | 8  | \$150 | <p>平日兒童派對及生日活動想扭氣球增添活動趣味及氣氛？一同來家長扭氣球體驗班學習扭出得意可愛的氣球吧！</p> <p>導師: Wing 姑娘<br/>活動費用已包導師費及材料費</p>  <p>圖片只供參考</p> <p>*活動由同心家長會資助，參加者需要成為同心家長會會員，由於本年度仍免會費，家長可以向所屬中心申請入會</p> | 欣姑娘         |
| 家長一聚-3 月桌遊樂<br>SBPRC-25-00278 | 06/03<br>(星期五)            | 上午 10:00 - 11:30 | 家長會員 | 10 | 全免    | <p>透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。</p> <p>3 月桌遊樂<br/>主題: 讀寫障礙知多少<br/>地點: 堅尼地城綜合服務大樓活動室</p>                                                                                                                                  | 欣姑娘及李姑娘(社工) |

## 親子小組

| 名稱/編號                                                                                                                              | 日期                            | 時間                      | 對象                           | 名額        | 費用      | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                 | 查詢          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------|-----------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <br>親子<br>焙樂坊-<br>港式街頭<br>小食<br>SBPRC-<br>25-00294 | 09/01-30/01<br>(逢五，<br>共 4 節) | 下午<br>4:30<br>-<br>6:00 | 3 歲或<br>以上<br>兒童<br>及其<br>家長 | 6 對<br>親子 | \$160/對 | 平日有光顧街頭小食嗎?一連四節一<br>同製作常見的街頭小食，享受放學<br>後的下午茶時光。<br><br>次序不分先後<br>砵仔糕<br>格仔餅<br>章魚小丸子<br>碗仔翅<br><br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改 | 欣<br>姑<br>娘 |

## 兒童小組

| 名稱/編號                                               | 日期                                                                | 時間                      | 對象          | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                        | 查詢          |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------|----|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 我愛讀·<br>認字遊戲<br>學堂<br>(1-3 月)<br>SBPRC-<br>25-00295 | 02/01-27/03<br>(逢五，<br>共 10 節)<br>(13/02、<br>20/02 及<br>27/02 暫停) | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 4-6 歲<br>兒童 | 5  | \$400 | 利用全語文方法及對話式閱讀與兒<br>童共同閱讀圖畫故事書。透過玩認<br>字卡遊戲及完成遊戲工作紙，有助<br>鞏固兒童字詞庫，累積語文知識及<br>閱讀技巧。最終目的是能夠提升兒<br>童的中文認字能力、閱讀流暢度、<br>閱讀理解能力及培養閱讀的樂趣。<br><br>完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥<br>樂園。<br><br>*舊生優先取錄，亦歡迎新的參加<br>者入。* | 康<br>老<br>師 |

| 名稱/編號                                | 日期                                          | 時間                      | 對象              | 名額 | 費用     | 內容 / 備註                                                                                                                                   | 查詢          |
|--------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------|-----------------|----|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 籃球班<br>(1-2 月)<br>SBPRC-<br>25-00296 | 09/01-13/02<br>(逢五，<br>共 5 節)<br>(30/01 暫停) | 下午<br>6:30<br>-<br>7:30 | 5-12<br>歲<br>兒童 | 10 | \$1000 |  基礎籃球訓練：<br>傳球、射球、進攻及防守等<br>技巧，培養兒童手腳協調、<br>專注力及團體合作精神。 | 甘<br>姑<br>娘 |
| 籃球班<br>(2-3 月)<br>SBPRC-<br>25-00297 | 27/02-27/03<br>(逢五，<br>共 5 節)               | 下午<br>6:30<br>-<br>7:30 | 5-12<br>歲<br>兒童 | 10 | \$1000 | 籃球教練：<br>葉 SIR (香港籃球總會中班教練)<br><br>備註：籃球場地待定，如下雨天但<br>非惡劣天氣的情況下，當天籃球班<br>會轉到大口環中心進行體能訓練                                                   |             |





星期六

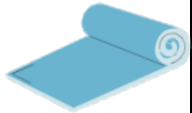
## 家長小組

| 名稱/編號                                        | 日期                                                                                                              | 時間                              | 對象   | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                        | 查詢          |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------|----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| 瑜伽有你<br>(1 月)<br>SBPRC-<br>25-00298          |  03/01-31/01<br>(逢六，<br>共 5 節) | 上午<br>11:15<br>-<br>下午<br>12:15 | 家長會員 | 8  | \$625 | 瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。<br>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。<br>參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名 <u>專注射擊社交班(1-2 月)</u><br>地點:大樓 8 樓活動室<br>(由專業瑜伽導師帶領) | 李姑娘(社工)     |
| 家長一聚-<br>1 月周末<br>下午茶會<br>SBPRC-<br>25-00299 |  10/01<br>(星期六)              | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30         | 家長會員 | 10 | 全免    |  透過定期主題分享及茶聚，減壓之餘又可以認識其他家長，互相支援，活動亦會分享關於特殊教育需要(SEN)兒童之家長所需的資訊。<br>1 月周末下午茶會<br>地點:大樓八樓活動室                                   | 欣姑娘及李姑娘(社工) |

| 名稱/編號                               | 日期                                                                                                                            | 時間                              | 對象   | 名額                                                                                       | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                               | 查詢      |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 瑜伽有你<br>(2 月)<br>SBPRC-<br>25-00300 |  07/02-28/02<br>(逢六，<br>共 3 節)<br>(14/02 暫停) | 上午<br>11:15<br>-<br>下午<br>12:15 | 家長會員 | 8                                                                                        | \$375 | <p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名<u>專注射擊社交班(1-2 月)</u></p> <p>地點: 大樓 8 樓活動室</p> <p>(由專業瑜伽導師帶領)</p> | 李姑娘(社工) |
| 瑜伽有你<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00301 | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                                                 | 上午<br>11:15<br>-<br>下午<br>12:15 | 家長會員 | <br>8 | \$500 | <p>瑜伽，通過在墊子上做一系列瑜伽姿勢來鍛鍊身體、提高柔韌性和改善血液循環，過程中亦會專注呼吸，達到舒緩壓力和改善睡眠的效果。</p> <p>活動會教授基礎的瑜伽動作，適合未曾接觸瑜伽或瑜伽初學者。</p> <p>參加家長可安排子女於小組期間全免於青蔥樂園遊玩 1 小時 (需自行安排 1 名成人在期間照顧子女) 或可優先報名<u>專注射擊社交班(3 月)</u></p> <p>地點: 大樓 8 樓活動室</p> <p>(由專業瑜伽導師帶領)</p>   | 李姑娘(社工) |

## 親子小組

| 名稱/編號                                     | 日期                            | 時間                       | 對象                             | 名額        | 費用           | 內容 / 備註                                                                                                                                                                              | 查詢  |
|-------------------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------------|-----------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 親子<br>PLAY<br>GROUP<br>SBPRC-<br>25-00302 | 10/01-07/02<br>(逢六，<br>共 5 節) | 上午<br>9:00<br>-<br>10:00 | 1.5-3<br>歲兒<br>童及 1<br>名家<br>長 | 4 對<br>親子 | \$300/對      | 兒童漸漸長大了，對四周環境及事物都充滿著好奇。在這個階段的兒童的腦部、大小肌肉、身體協調能力及活動能力等都飛快迅速地成長。本課程藉著輕鬆的遊戲和活動，在父母陪同下，讓兒童能愉快地感受和探索身邊環境和事物，引發他們的發展認知、專注力和語言能力，為他們日後的學習作好準備。                                               | 康老師 |
| 親子音樂<br>治療<br>(A 組)<br>SBPRC-<br>25-00303 | 28/02-28/03<br>(逢六，<br>共 5 節) | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00  | 2-4 歲<br>兒童<br>及其 1<br>名家<br>長 | 6 對<br>親子 | \$1500/<br>對 |  <p>音樂治療師會按兒童之特殊需要而設計一系列音樂治療課程，課堂著重互動性，透過輕鬆及節奏明快的音樂活動，提升兒童的音樂感知能力，增強親子之間的互動與理解，幫助兒童及家長更好地表達情感。</p> | 李姑娘 |
| 親子音樂<br>治療<br>(B 組)<br>SBPRC-<br>25-00304 | 28/02-28/03<br>(逢六，<br>共 5 節) | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00  | 5-7 歲<br>兒童<br>及其 1<br>名家<br>長 | 6 對<br>親子 | \$1500/<br>對 | 導師:資深音樂治療師李海寧姑娘<br>(畢業於澳洲昆士蘭大學音樂治療碩士)                                                                                                                                                |     |

| 名稱/編號                                                                                                                                   | 日期                                          | 時間                        | 對象                           | 名額        | 費用      | 內容 / 備註                                                                                                                                                                             | 查詢      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 親子<br>瑜伽樂<br>(1 月)<br>SBPRC-<br>25-00305                                                                                                | 03/01-31/01<br>(逢六，<br>共 5 節)               | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15 | 4-10<br>歲兒<br>童及<br>家長       | 6 對<br>親子 | \$625/對 |  <p>親子瑜伽透過練習一系列動作和呼吸練習，有助提升孩子的專注力，保持身心平衡，促進與父母間的親子關係。</p> <p>地點:大樓 8 樓活動室</p> <p>(由專業瑜伽導師帶領)</p> | 李姑娘(社工) |
| 親子<br>瑜伽樂<br>(2 月)<br>SBPRC-<br>25-00306                                                                                                | 07/02-28/02<br>(逢六，<br>共 3 節)<br>(14/02 暫停) | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15 | 4-10<br>歲兒<br>童及<br>家長       | 6 對<br>親子 | \$375/對 |                                                                                                                                                                                     |         |
| 親子<br>瑜伽樂<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00307                                                                                                | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)               | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15 | 4-10<br>歲兒<br>童及<br>家長       | 6 對<br>親子 | \$500/對 |                                                                                                                                                                                     |         |
|  <p>親子復活<br/>節義工探<br/>訪活動<br/>SBPRC-<br/>25-00308</p> | 07/03-14/03<br>(逢六，<br>共 2 節)               | 上午<br>9:30<br>-<br>11:00  | 3 歲或<br>以上<br>兒童<br>及其<br>家長 | 4 對<br>親子 | \$40/對  | <p>復活節假期臨近，一起做義工將節日的歡樂帶給院舍長者，開心迎接復活節假期。</p> <p>07/03 活動籌備日<br/>地點:中心活動室</p> <p>14/03 探訪活動日<br/>地點:待定，活動前經 WhatsApp 通知活動集合地點</p>                                                     | 欣姑娘     |



## 兒童小組

| 名稱/編號                                         | 日期                                                                                                                  | 時間                              | 對象              | 名額                                                                                       | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                   | 查詢      |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 專注射擊<br>體驗班<br>(1-2 月)<br>SBPRC-<br>25-00309  | 03/01-07/02<br>(逢六，<br>共 6 節)                                                                                       | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15       | 5-7 歲<br>兒童     | 5                                                                                        | \$240 | 以射擊運動配合 Nerf 系列產品，<br>為兒童帶來刺激及安全的運動體<br>驗。中心提供的射擊裝備包括護目<br>鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩<br>具槍，安全度高，為兒童提供安<br>全、有趣的室內氣槍射擊活動。其<br>中對戰賽及攻防賽講求策略、專注<br>及團隊合作，既有 War Game 之刺<br>激感，同時十分安全。 | 康老師     |
| 專注射擊<br>社交班<br>(1-2 月)<br>SBPRC-<br>25-00310  | 03/01-07/02<br>(逢六，<br>共 6 節)                                                                                       | 上午<br>11:30<br>-<br>下午<br>12:30 | 8-13<br>歲<br>兒童 | 5                                                                                        | \$240 |                                                                                                                                                                           |         |
| 童趣瑜伽<br>(1 月)<br>SBPRC-<br>25-00311           | <br>03/01-31/01<br>(逢六，<br>共 5 節) | 下午<br>12:15<br>-<br>1:15        | 5-9 歲<br>兒童     | 6                                                                                        | \$625 | 瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔<br>軟度，亦可增強身體意識。透過呼<br>吸練習，讓兒童學習控制和平衡情<br>緒，培養兒童的專注力和耐性。<br><br>地點:大樓 8 樓活動室<br><br>(由專業瑜伽導師帶領)                                                            | 李姑娘(社工) |
| 讀故事學<br>語法<br>(1-3 月)<br>SBPRC-<br>25-00312   | 03/01-28/03<br>(逢六，<br>共 11 節)<br>(14/02 及<br>21/02 暫停)                                                             | 下午<br>2:30<br>-<br>3:30         | 4-6 歲<br>兒童     | 5                                                                                        | \$440 | 透過簡單的文字、句式和豐富的故事<br>情節，兒童可在閱讀過程中潛移<br>默化地學習基本的中文語法概念，<br>提高他們的閱讀能力。<br><br>完成課堂活動後，兒童可暢玩青蔥<br>樂園<br><br>*曾報讀【讀故事學語法】的兒童優<br>先取錄，亦歡迎新的參加者加入。*                              | 康老師     |
| 喜閱寫意<br>(中班)<br>(1-3 月)<br>SBPRC-<br>25-00313 | 03/01-28/03<br>(逢六，<br>共 11 節)<br>(14/02 及<br>21/02 暫停)                                                             | 下午<br>3:45<br>-<br>4:45         | 小二-<br>小四<br>兒童 | <br>4 | \$440 | 本課程涵蓋七個在學習讀寫階段<br>的重要語文元素，包括文本意識、詞<br>彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、<br>語法知識、閱讀理解和敘事寫作。<br>為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的<br>訓練。<br><br>*曾報讀【喜閱寫意】的兒童優先取<br>錄，亦歡迎新的參加者加入。*                             | 康老師     |

| 名稱/編號                                                                                                                                     | 日期                                                      | 時間                              | 對象                                               | 名額 | 費用     | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 查詢  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|----|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
|  <p>英語<br/>智多 Fun<br/>(1-3 月)<br/>SBPRC-<br/>25-00314</p> | 10/01-28/03<br>(逢六，<br>共 10 節)<br>(14/02 及<br>21/02 暫停) | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15       | 目標<br>就讀<br>主流<br>學校之<br>5-7 歲<br>發展<br>障礙<br>兒童 | 8  | \$1450 | <p>曾於傳統幼稚園及小學執教的經驗豐富的外籍導師，採用英國 Early Years and Foundation Stage 的理念和教學方法，強調透過遊戲、探索、創造力、批判性思維和積極參與學習過程來實現有效學習，提升每個孩子的英語語言能力。</p> <p>透過不同類型的活動，如：唱歌、講故事、遊戲、話劇、角色扮演、創意寫作及手工等，全方位發展兒童的英文說話、讀寫能力，與此同時，兒童亦能學習小學的上課模式、對答技巧、拼音及詞彙等知識。</p> <p>由經驗外籍導師執教<br/>合作機構 LanguageTree<br/>*曾參加上一期課程的兒童優先*</p> | 何姑娘 |
| <p>兒童基礎<br/>素描班<br/>(1-2 月)<br/>SBPRC-<br/>25-00315</p>                                                                                   | 10/01-14/02<br>(逢六，<br>共 5 節)<br>(31/01 暫停)             | 上午<br>10:00<br>-<br>11:00       | 6-9 歲<br>兒童                                      | 5  | \$300  | <p>適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。</p> <p>導師:Miss Lemon</p>                                                                                                                                                                                                                     | 甘姑娘 |
| <p>混合媒介<br/>畫班<br/>(1-2 月)<br/>SBPRC-<br/>25-00316</p>                                                                                    | 10/01-14/02<br>(逢六，<br>共 5 節)<br>(31/01 暫停)             | 上午<br>11:15<br>-<br>下午<br>12:15 | 6-9 歲<br>兒童                                      | 5  | \$350  | <p>每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。</p> <p>導師:Miss Lemon</p>                                                                                                                                                                                                    | 甘姑娘 |

| 名稱/編號                                  | 日期                      | 時間                | 對象      | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                                        | 查詢  |
|----------------------------------------|-------------------------|-------------------|---------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 兒童多元手工工作坊<br>(1月)<br>SBPRC-25-00317    | 10/01-31/01<br>(逢六，共4節) | 上午11:30 - 下午12:30 | 6-10歲兒童 | 4  | \$160 | <p>按照兒童的個人喜好進行美術創作，製作多種元素混合的手工藝品，不但能促進他們的想像力和創造力，還能幫助兒童放鬆心情，學習自我欣賞。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 創意相框畫</li> <li>2. 輕黏土音樂盒</li> <li>3. 星空立體動動畫</li> <li>4. 旋轉花燈</li> </ol>  | 何姑娘 |
| 創意小畫家<br>SBPRC-25-00318                | 10/01-24/01<br>(逢六，共3節) | 下午2:30 - 3:30     | 4-6歲兒童  | 3  | \$150 |  <p>無需繪畫基礎，歡迎所有熱愛藝術的兒童參加，以不同的繪畫媒介和主題，幫助他們探索自我表達與創造力。</p>                                                                                                                                      | 甘姑娘 |
| Hip Hop小舞者<br>(幼兒組A)<br>SBPRC-25-00319 | 10/01-07/02<br>(逢六，共5節) | 下午3:00 - 4:00     | 4-6歲兒童  | 5  | \$725 |  <p>透過輕快的音樂學習 Hip Hop 基本技巧。舞蹈動作幫助兒童提高身體協調性和靈活性，並增加兒童的專注力，手眼協調及大小肌肉協調。</p> <p>導師:Miss Suet Ying</p>                                                                                        | 李姑娘 |
| Hip Hop小舞者<br>(小學組B)<br>SBPRC-25-00320 | 10/01-07/02<br>(逢六，共5節) | 下午4:00 - 5:00     | 7-9歲兒童  | 5  | \$725 |                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |
| 高小桌遊社交小組<br>SBPRC-25-00336             | 10/01-31/01<br>(逢六，共4節) | 下午4:00 - 5:00     | 9-12歲兒童 | 6  | \$160 |  <p>透過桌遊遊戲，提升兒童學習與人互動及溝通的技巧。</p>                                                                                                                                                            | 欣姑娘 |

| 名稱/編號                                | 日期                                                                                                  | 時間                                                                                                            | 對象              | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                            | 查詢      |
|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| DIY 新年<br>創意掛飾<br>SBPRC-<br>25-00322 | <br>07/02<br>(星期六) | 上午<br>11:30<br>-<br>下午<br>12:30                                                                               | 6-10<br>歲<br>兒童 | 4  | \$50  | 農曆新年快到了，是時候要準備為家中佈置裝扮。不如自己動手，製作新年掛飾掛在家中，增添新年的節日氣氛！                                                 | 何姑娘     |
| 童趣瑜伽<br>(2 月)<br>SBPRC-<br>25-00323  | 07/02-28/02<br>(逢六，<br>共 3 節)<br>(14/02 暫停)                                                         | 下午<br>12:15<br>-<br>1:15                                                                                      | 5-9 歲<br>兒童     | 6  | \$375 | 瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。<br><br>地點:大樓 8 樓活動室<br><br>(由專業瑜伽導師帶領) | 李姑娘(社工) |
| 乾花 DIY<br>SBPRC-<br>25-00324         | 07/02-28/02<br>(逢六，<br>共 3 節)<br>(21/02 暫停)                                                         | <br>下午<br>2:30<br>-<br>3:30 | 4-6 歲<br>兒童     | 3  | \$150 | 通過選擇花卉和植物的配色及排列，兒童可以自由表達及培養自己的藝術風格和創造力。                                                            | 甘姑娘     |
| 高小正向<br>小組<br>SBPRC-<br>25-00325     | 07/02-28/02<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                       | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00                                                                                       | 9-12<br>歲兒<br>童 | 6  | \$160 | 透過不同的遊戲，讓兒童掌握正向思維及強項品格，提升兒童面對逆境的能力。                                                                | 欣姑娘     |

| 名稱/編號                                 | 日期                        | 時間                  | 對象                                                                                         | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                      | 查詢  |
|---------------------------------------|---------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 兒童進階素描班<br>(2-3 月)<br>SBPRC-25-00326  | 28/02-28/03<br>(逢六，共 5 節) | 上午 10:00 - 11:00    | 6-9 歲兒童                                                                                    | 5  | \$300 | 適合對繪畫有興趣的兒童參加，小組內會教授素描排線、物件結構、光線陰影變化等素描基本技巧。<br><br>導師:Miss Lemon                                                                                            | 甘姑娘 |
| 混合媒介畫班<br>(2-3 月)<br>SBPRC-25-00327   | 28/02-28/03<br>(逢六，共 5 節) | 上午 11:15 - 下午 12:15 | 6-9 歲兒童                                                                                    | 5  | \$350 | 每堂學習不同媒介作畫，包括木顏色、水彩、蠟筆、廣告彩、素描，配合不同主題，讓兒童有基本繪畫認知，以及利用顏色發揮畫畫天份。<br><br>導師:Miss Lemon                                                                           | 甘姑娘 |
| FUN FUN 桌遊樂<br>SBPRC-25-00328         | 28/02-14/03<br>(逢六，共 3 節) | 上午 11:30 - 下午 12:30 |  5-9 歲兒童 | 4  | \$120 | 透過和其他兒童一起玩桌上遊戲，讓兒童放鬆心情的同時也培養克服困難的勇氣，及促進社交發展，助其享受小學校園生活。                                                                                                      | 何姑娘 |
| 舞動 K-pop<br>(幼兒組 C)<br>SBPRC-25-00329 | 28/02-28/03<br>(逢六，共 5 節) | 下午 3:00 - 4:00      | 4-6 歲兒童                                                                                    | 5  | \$725 | <br>課程旨在透過 K-pop 音樂和舞蹈，培養他們的自信心和表現能力。增加兒童的肌肉力量、平衡、反應及節拍感，學習 K-pop 基本技巧。 | 李姑娘 |
| 舞動 K-pop<br>(小學組 D)<br>SBPRC-25-00330 | 28/02-28/03<br>(逢六，共 5 節) | 下午 4:00 - 5:00      | 7-9 歲兒童                                                                                    | 5  | \$725 | 導師:Miss Suet Ying                                                                                                                                            |     |



| 名稱/編號                                      | 日期                                                                                                                   | 時間                              | 對象                                                                                                     | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                            | 查詢      |
|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| STEAM<br>學館<br>SBPRC-<br>25-00331          | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                                        | 上午<br>9:00<br>-<br>10:00        | <br>6-8 歲<br>兒童       | 4  | \$160 | STEAM(Science,Technology,Engineer<br>ring,Art,and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓兒童在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更能在過程中訓練兒童與溝通、應變及承受失敗的能力，藉此培養他們獨立思考能力，學習如何在群體中與人相處，並提升他們的自發性及自信心。 | 康老師     |
| 專注射擊<br>體驗班<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00332 | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                                        | 上午<br>10:15<br>-<br>11:15       | 5-7 歲<br>兒童                                                                                            | 5  | \$160 | 以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為兒童帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全、有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。                                                                          | 康老師     |
| 專注射擊<br>社交班<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00333 | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                                        | 上午<br>11:30<br>-<br>下午<br>12:30 | <br>8-13<br>歲<br>兒童 | 5  | \$160 |                                                                                                                                                                                                                    |         |
| 童趣瑜伽<br>(3 月)<br>SBPRC-<br>25-00334        | <br>07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節) | 下午<br>12:15<br>-<br>1:15        | 5-9 歲<br>兒童                                                                                            | 6  | \$500 | 瑜伽可以增加兒童身體的肌力和柔軟度，亦可增強身體意識。透過呼吸練習，讓兒童學習控制和平衡情緒，培養兒童的專注力和耐性。<br><br>地點:大樓 8 樓活動室<br><br>(由專業瑜伽導師帶領)                                                                                                                 | 李姑娘(社工) |

| 名稱/編號                                      | 日期                                                                                                    | 時間                              | 對象              | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                           | 查詢      |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|-----------------|----|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 社交專注<br>桌遊小組<br>SBPRC-<br>25-00335         | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                         | 下午<br>3:00<br>-<br>4:00         | 6-9 歲<br>兒童     | 4  | \$160 | 透過桌上遊戲培養兒童的策略思維、專注力及團隊合作能力。兒童亦會在小組中認識到不同朋友，學習與人相處。                                                                | 李姑娘(社工) |
| 高小理財<br>小組<br>SBPRC-<br>25-00321           | 07/03-28/03<br>(逢六，<br>共 4 節)                                                                         | 下午<br>4:00<br>-<br>5:00         | 9-12<br>歲兒<br>童 | 6  | \$160 |  透過遊戲讓高小兒童認識需要及想要的分別，從而培養理財的概念。 | 欣姑娘     |
| 英式下午茶之司康<br>篇<br>SBPRC-<br>25-00337        | <br>14/03<br>(星期六)   | 下午<br>1:30<br>-<br>2:30         | 6-12<br>歲<br>兒童 | 3  | \$60  | 以英式下午茶作主題，提升兒童的烘焙技巧，學習製作和品嚐傳統英式司康，一起享受美食的樂趣。<br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改                 | 甘姑娘     |
| 派對小食<br>之可愛<br>pizza<br>SBPRC-<br>25-00338 | <br>21/03<br>(星期六) | 下午<br>1:30<br>-<br>2:30         | 4-6 歲<br>兒童     | 3  | \$50  | 通過製作簡單又可愛小食來提升兒童對下廚的興趣，並學習製作小食來招待好友。<br><br>**請自備食物盒<br>**如有食物敏感請提早通知<br>**菜單可能因食材供應短缺而更改                         | 甘姑娘     |
| 彩蛋<br>鹽沙畫<br>SBPRC-<br>25-00339            | 28/03<br>(星期六)                                                                                        | 上午<br>11:30<br>-<br>下午<br>12:30 | 5-9 歲<br>兒童     | 4  | \$30  | 用來煮菜的鹽也可以作畫？真讓人有點好奇呢！看看我們怎樣做出一個個與眾不同的復活節彩蛋吧！                                                                      | 何姑娘     |

# 華富中心 (地點: 華建樓地下)

| 名稱/編號                                     | 日期                                                      | 時間             | 對象      | 名額 | 費用    | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                     | 查詢  |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------|---------|----|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 專注輕黏土班<br>(交通篇)<br>SBPRC-25-00340         | 02/01-06/02<br>(逢五, 共 6 節)                              | 下午 4:45 - 5:45 | 4-6 歲兒童 | 4  | \$240 | 輕黏土不只是玩具, 透過玩輕黏土時的擠壓、拉長、搓、壓等等的動作訓練小手肌, 亦可通過用工具切割、壓印等令輕黏土成為不同的形狀, 從中訓練兒童的手眼協調及專注力, 更可發展他們的創意思維, 加強大腦及多元發展。                                                                                                                   | 康老師 |
| 喜閱寫意<br>(初班)<br>(1-3 月)<br>SBPRC-25-00341 | 02/01-27/03<br>(逢五, 共 10 節)<br>(13/02、20/02 及 27/02 暫停) | 下午 6:00 - 7:00 | 小一-小二兒童 | 4  | \$400 | 本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素, 包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。<br><br>*曾報讀【喜閱寫意】的兒童優先取錄, 亦歡迎新的參加者加入。*                                                                                                     |     |
| 幼兒 STEAM 齊齊玩<br>SBPRC-25-00342            | 06/03-27/03<br>(逢五, 共 4 節)                              | 下午 4:45 - 5:45 | 4-6 歲兒童 | 4  | \$160 | STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics) 是結合科學、技術、工程、藝術, 以及數學的跨學科教學方法, 讓兒童在數學邏輯的基礎下, 藉由動手建構工程與呈現藝術美學, 學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學, 更能在過程中訓練兒童與溝通、應變及承受失敗的能力, 藉此培養他們獨立思考能力, 學習如何在群體中與人相處, 並提升他們的自發性及自信心。 |     |





## 家庭活動/旅行

| 名稱/編號                           | 日期                                                                                                  | 時間                      | 對象             | 名額   | 費用                     | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 查詢      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------|------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 禾田喜山之 BBQ 親子樂<br>SBPRC-25-00343 | <br>11/01<br>(星期日) | 上午 9:30<br>-<br>下午 5:00 | 3 歲或以上<br>兒童家庭 | 58 人 | \$320/位                | <p>禾田喜山場地有各類型活動設施，參加者當日更可盡情享受 BBQ 的樂趣。臨近春日，大小朋友一起去農莊放放電，親親大自然。</p> <p>集合時間及地點<br/>上午 9:30 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>解散時間及地點<br/>下午 5:00 堅尼地城港鐵站 C 出口</p> <p>*費用已包來回車費、入場費及燒烤費用*</p>                                                                                                                     | 林姑娘     |
| 玩轉兒童探索博物館<br>SBPRC-25-00344     | 01/02<br>(星期日)                                                                                      | 上午 10:00<br>-<br>11:30  | 2-10 歲兒童及家長    | 20 對 | \$230/對<br>額外成人 \$95/位 | <p>香港兒童探索博物館，讓兒童於遊玩中自由探索、創造和表達，通過遊玩培養孩子的自主學習能力。博物館共分為八個主題區域，設有超過 30 件專門訂製、可以親自動手觸摸、遊玩的互動式展品。博物館亦推出了期間限定的《情緒伴我遊》展覽，讓兒童透過各互動裝置學習表達和調節不同情緒。</p> <p>集合時間及地點:<br/>上午 9:45<br/>香港筲箕灣筲箕灣道 163 號 Island Walk 地下 E 室<br/>香港兒童探索博物館</p> <p>解散時間及地點:<br/>中午 11:30 場地自行解散</p> <p>*收費已包括門票及每名兒童可獲「延展學習冊」一本</p> | 李姑娘(社工) |

| 名稱/編號                      | 日期                                                                                                    | 時間                        | 對象             | 名額         | 費用      | 內容 / 備註                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 查詢  |
|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------|------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 手寫小巴牌工作坊<br>SBPRC-25-00346 | 08/03<br>(星期日)                                                                                        | 上午 10:00<br>-<br>中午 12:00 | 3 歲或以上<br>兒童家庭 | 15 對<br>親子 | \$378/對 | <p>紅色小巴不僅是香港為人熟悉的公共交通工具，懸掛在小巴窗前的紅藍字書法路線牌更是本地獨有的特色，富有香港風情。</p> <p>麥錦生是本地最後一位手寫小巴路線牌工匠。透過兩小時的工作坊，麥師傅將簡介香港小巴歷史及相關經歷，講解小巴牌字體和書寫技巧，參加者可以發揮創意，製作獨一無二的小巴牌及鑰匙扣，並參觀其充滿特色的工作室。</p> <p>活動地點：<br/>九龍油麻地炮台街 39 號閣樓</p> <p>集合時間及地點<br/>上午 9:30 佐敦港鐵站 A 出口</p> <p>解散時間及地點<br/>中午 12:00 活動地點解散</p> <p>*費用已包括製作一個小巴牌及一個鑰匙扣</p> | 林姑娘 |
| 親子周日烘焙樂<br>SBPRC-25-00345  | <br>15/03<br>(星期日) | 下午 2:00<br>-<br>4:00      | 4 歲或以上<br>兒童家庭 | 14 對<br>親子 | \$270/對 | <p>趁著周日親子時間，一同烘焙可口的阿華田朱古力脆脆蛋糕。</p> <p>集合時間：<br/>觀塘港鐵站 A 出口<br/>集合時間：<br/>下午 1:30<br/>解散時間及地點：<br/>下午 4:00 於場地自行解散</p> <p>活動地點：甜森林甜品教室<br/>觀塘道 404 號時運工廈 2 樓 A 室</p>                                                                                                                                           | 欣姑娘 |

## 備註：

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話:6064-0783。

為保障參加者的健康及安全，參加活動時請消毒雙手，亦可按個人需要佩戴口罩（請自備口罩）。

（外出旅行將視乎天氣及政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長原諒。

